

使用 **TRAMS 外语教学资源库**前麻烦各位老师和同学了解一些基本概念。



（找不到下面的任何站点请收藏以上 TRAMS 外语教学导航二维码备用）

首先，现在 TRAMS 外语是一个完整的资源体系，提供一站式的英语知识及教学解决方案，包括三个在线模块：

资源库、学社区、在线课

资源库地址：<http://res.tramsmart.net>

学社区：<http://learn.tramsmart.net>

在线课：<https://moodle.nbpt.edu.cn/course/index.php?categoryid=72>

（以上 moodle 在线课长链接不方便输入，为了避免录入错误，也可以通过以上二维码扫码后找到 moodle 入口直接访问）

提问：

TRAMS 这个名字怎么来的？倒过来写就知道了！这样容易记住哦。

实在记不住或找不到就到顶部扫码！

三个在线模块的关系：

资源库 res 是只读的，面向全世界外网提供我们的资源。有资源随时会更新在上面。所有资源可以根据大家要求去准备，获取后放入该目录。**不需要注册。**

学社区 learn 是维护学习资源的时候用的。可以理解为 res 是资源信息的目录，对 learn 社区中的内容作了梳理，供快速的目录式的浏览和初步检索；learn 是资源信息存储的主要站点，各类资源有自己的板块，供教师、资源、学生互动，学生和老师可以相互交流（教师发链接学生回复）。值得注意的时，为了节省服

务器开销和可持续发展，learn 社区的资源存储和分享主要是通过网盘实现的，用的比较多的是百度网盘。而百度网盘下载小资源是直接可以下载的不需要下载安装客户端（比如 50M 以下），但是如果要下载大资源比如几百兆几个 G 的，都需要提前安装百度网盘的电脑或者手机客户端。除非是资源爱好者，否则没有必要开百度网盘会员。learn 社区需要实名注册，后面会细讲。

在线课 moodle 是专门把 res 用于课堂教学的在线课平台，该平台本身也提供了更丰富的互动学习资源，如三级机考题程序（通过在线课形式）等。课堂内和课后学习中都用的比较多。比如 res 上整理了存储于 learn 的大学英语课程的多数资源，moodle 上可以通过链接引用。Moodle 还提供了更详尽的学习记录，可用于期末结算平时分使用。moodle 需要实名注册，后面会细讲。

（教学时，以上三个模块可以都用，可以选用，也可以和其他平台配合）

关于注册：

res: 不建议注册（自助注册后可以评论而已），注册了也没啥意义。给大家找资源（搜索）用。需要任何资源也可以上报老师，汇总管理员第一时间发布。

learn: 学生和老师均须自助注册，注册完后群里留言会尽快报管理员审核（否则 24 小时审核或假期值班不定期审核，目前上级要求必须注册审核请理解）

特别注意：学生和老师都务必用实名作为用户名注册（实名是指，用学号、姓名、学号加姓名，或者姓名加学号），这样回复后可以直观看到是哪个学生，可以作为平时分计入期末。如果不是实名注册，无法通过审核。以下是实名注册用户名的一个实例：2330223128 王小丫，邮箱不够的看这里 <http://res.tramsmart.net/archives/232/>（原来注册过但忘记密码的，可以把学号和姓名前后位置倒过来重新作为用户名注册）

moodle: 本在线课平台安全等级较高，需要按以下方法完成实名注册，并按自己的学习需求自助加入某个具体的在线课程才能开始学习。请点击 <https://mood.nbpt.edu.cn/course/index.php?categoryid=72> 开始注册 moodle 在线课并加入所需学习课程。

注册及加入 moodle 在线课的步骤及方法(无论是否已经注册都请仔细逐条核对并操作):

预备：以下第一次操作建议在电脑浏览器中进行，如果是手机操作，或者微信扫码后打开，建议点击右上角三杠或者三个点（更多），然后使用手机自带浏览器操作，尽量不用微信或者 qq 自带浏览器内部进行操作，如在电脑上请登陆 pc 版微信客户端的情况下分享链接信息到电脑浏览器，完成第一次操作，会比较高效和快捷。

- a. 先根据提示注册实名用户名，请使用本人长学号作为用户名注册；
- b. 注册时其他要求请根据页面提示完成，务必牢记密码，并设置正确邮箱用于忘记密码时寻回（重要！）。这里需要注意的是，有些选项是为了判断打勾前注册者是否意识清晰，所以一定要仔细阅读相关文字，否则打勾错误将无法继续注册。注册时想用中文的请点击顶部的地球设置语言。注册成功最后一步会问你是否要离开（leave）页面，点离开即可，否则无法跳到注册完成页面。注

册完成后，跳转页面会提示已经发送了确认邮件到你的邮箱，如果邮箱错误将无法激活实名账号，所以邮箱地址务必正确填写，建议先用 qq 邮箱，如果不行就重新注册使用 163 邮箱（手机注册 163 邮箱秒过），或者用中国移动的 139 邮箱都可以，不建议用国外的邮箱以免收不到电邮。

以上注册过程如果失败，重新注册时请不要点返回，而是重新点开初始链接一步步完全重头开始。如果在填写的方框内有乱码的内容，请先删除这些内容然后再开始填写，尤其是密码和账号部分，需要在确保填写区域是空白的情况下填入自己的信息，否则无法继续注册。

c. 以上注册过程如成功并激活了账号，登陆前也需要在确保填写区域是空白的情况下填入自己的账号密码信息，否则无法登陆（如果在登陆信息的方框内有乱码的内容，请先删除这些内容然后再开始填写，尤其是密码和账号部分）。登陆后建议重新点击 [moodle 在线课](#) 链接以展示完整的在线课程目录。以加入《在线机考题库：练习与测试》这个在线课为例，进入该课时，在选课密码处输入页面上的旁听生密码并点击“将我加入”（注意在输入时注意大小写和符号，须完整复制包括符号在内的全部字符并粘贴到选课密码的文本框里，以免出错）；

d. 最后一步确认信息：重要！！！加入某个具体的在线课后，在登陆状态下，点页面右上角人像旁的下拉三角➔“个人档案”➔页面左边人像位置旁的齿轮下拉小三角➔“编辑个人资料”➔改写“学号”和“姓名”为完整真实信息（然后下拉到可选项 Optional 中把学号改成真实学号）➔准备好本人真实免冠证件照（500*700 像素的证件照 JPG 格式）并浏览上传（为保护隐私该照片仅用于平台实名认证，只有本人和教师管理员能够看到，不对外公开）➔完成后下拉到底部点“更新个人资料”保存后即可使用在线课；

如何自动建立班级（面向教师）：

本操作需要先在 moodle 上开课（请需要开课的老师把课程名称、本人已经注册并激活的教师账号告知管理员，提交开课成功后会专门通知）。**一般如果只是让学生刷刷题，做做机考，不需要老师专门开课**，让学生加入已经开设的机考题库这个在线课即可，具体加入方法请看以上“关于注册”中 moodle 部分的 c 环节。

如果的确专门开了课，那么如何自动建立班级呢。一句话，学生填入班级特定的密码就行了。填哪个班的密码，就进入哪个班，具体操作如下。

（以下文字来源于 2018 年 9 月第一次 Moodle 培训）

该平台有个非常棒的功能，可以根据输入不同的密码，自动让用户完成不同课的选课及分班，请大家在假期登陆后，输入自己的帐号和密码，站在学生的角度，完成一门 moodle 学习课程的加课（选课）。在学习 moodle 的同时，建立自己课程的老师，可以在课程中设置不同班级（通过用户-小组，moodle 中的（小组）就是指班级，小组可以设置不同密码，学生输入老师设置的小组密码，就会被筛选进入老师指定的班级。

移动端使用：

TRAMS 诠释外语教学融合移动教学的潮流，不需要下载任何 app，直接适配所有手机和移动端：在移动终端上请直接使用手机或平板自带浏览器访问，建议在电脑和手机端都安装 firefox 浏览器，该浏览器直接可以扫码（请给摄像头权限），不需要通过微信或者 qq 扫码跳转，更安全，更方便。正宗正版的 firefox 只有一个下载链接，请点击进入下载安装（含桌面版和移动版，也可选择语言）：

<https://www.mozilla.org/zh-CN/firefox/all/#product-desktop-release>

除了以上链接，多数其他能百度到的号称火狐浏览器的链接都是冒牌的，可能包含大量插件，请勿自行搜索，否则中毒后果自负。

微信公众号

TRAMS 公众号独立于其他模块运作，提供大量原文注释的英文材料供教师教学使用，周刊不定期更新，已形成丰富的学生视角的英语学习语料库。欢迎扫码关注收藏备用。



冰果



冰果是为特别强化 AI 写作评阅开通的一项服务。注册时教师帐号需要提前有管理员开通（教师请勿自助申请，我校帐号都是批量授权的），请确保开通后第一时间开通自己的班级（这个老师才能操作）；

学生帐号必须自助先注册，然后登陆后在个人信息页面，填入完全真实的和教务系统一样的姓名、学号、班级（真实班级，教师自己开通，但是班级必须和教务系统名称一样，如 19 护理 3 班，不要输入 19 护 3，或者漏下“班”）

再次强调：

以上网站地址不需要学生记忆，进入以上任何一个网站，在底部或者页面友情链接处都有其他网站的互通链接，也可以直接百度搜索关键词“TRAMS 外语资源库”直达。

FAQ 及实例操作教学

应部分同学的要求，特给出一些资源使用的实例，如果已经看懂并能正常操作使用的同学可以忽略以下部分（不断更新中）。

实例 1：大学英语精读 1 的课件如何下载

上面的教程已经提到，在 res 站点的教学资料如果你需要可以点击查看目录，这个 res 站点是不需要注册的，但是如果你要下载某些资料，它会带你跳转一个学习论坛（学社区，或者 learn 社区）。那个学习论坛要实名注册（上面的操作说明中有具体的注册步骤一定要逐步遵照否则无法正常使用）。注册等待管理员审核实名账号即可。以精读第一册课件为例，找到该资源后，就能进入资源下载页面，直达链接 <http://res.tramsmart.net/archives/1791/> 长这

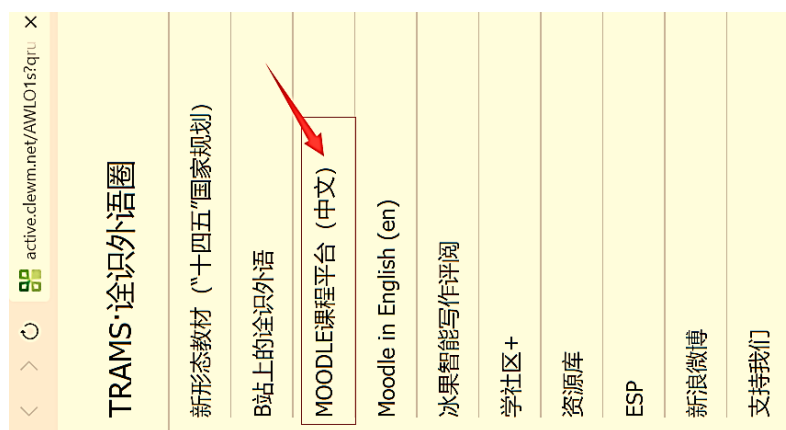
个样子



然后会跳转到 learn 社区（一个纯学习论坛）。根据本文件前面注册说明，实名注册一下，等待管理员激活即可使用账号。这个论坛刚搬迁过有些资料可能失效，百度网盘的链接基本不会失效。如果有失效请上报课代表，汇总管理员后定期修复。需要什么资源也可以通过课代表上报，免费提供。所有资源只要在论坛里回复就可以下载的。对于教师，上面有大量上课可以直接网页播放的视频内嵌在学习社区里面的，可以供同学们预习或者布置课后作业使用，请自行修改视频学习的要求，以符合本专业的英语基础和水平。

实例 2：Moodle 在线课如何直达

扫顶部二维码后看这个截图



实例 3：收音机是必要的吗？如何练习考级听力，如何选购及具体操作或微调……

直接点以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/51/>

实例 4：大学英语听说教程 3 光盘如何下载（面向全日制非 3+2）

直接点以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/107/>

实例 5：电脑没有光驱能否不插入光盘就直接电脑上播放听力光盘

学生直接点以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/719/>

教师语音室操作或 windows7 老系统请点击 <http://res.tramsmart.net/archives/1798/>

实例 6：大学英语听说教程 1 光盘如何下载（面向 3+2）

直接点以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/284/>

实例 7：Winows7 或老系统上有无推荐的虚拟光驱软件

直接点击以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/61/>

实例 8：三级绿皮书 CET3《演练与突破》第 2 版已更新题库

直接点击以下链接查看 <http://res.tramsmart.net/archives/294/>

以上绿皮书建议今年即将参加考试的学生尽量在十一月中旬前完成第一部分（专项演练）

实例 9：其他新生可以用到的 cet 以及英语课学习资料能否一起下载

CET3 级和四六级词汇（考试大纲）请下载在手机早晚自修使用或打印备用，

三级大纲 <http://res.tramsmart.net/archives/29/>

四六级大纲 <http://res.tramsmart.net/archives/225/>

三级答题卡（也可复印使用三级绿皮书《演练与突破》中的答题卡）

<http://res.tramsmart.net/archives/28/>

四级高频词 <http://res.tramsmart.net/archives/6/>

实例 10：电脑不太懂，解压缩及 pdf 阅读不了解咋办

解压缩、PDF、卸载、杀毒等基本操作不了解的，请点击了解：

<http://res.tramsmart.net/archives/620/>；推荐浏览器 <http://res.tramsmart.net/archives/1432/>

实例 11：英语课代表（班长、学委）需要做什么

有任何资源需求或疑惑，请上报课代表、学习委员或班长，这三位请第一时间加入

26 英语学习群：

三年制高职班长学委课代表请加群号 698308464

两年制（五贯）班长学委课代表请加群号 772732308

统一提问并得到答复（在第一次英语课前，请各班班长拉学习委员及课代表进入），原则上每班加入 qq 群人数至少 1 人，不超过 3 人。

务必确保及时加群以防错过重要外语学习、考级、复习、期末考试等重要通知。

浙江大学官方三级考试用书请在开学时以班级为单位到教材科领取。

其他问题及解答，不断更新中...